



TINTELEN VAN SPANNING

Ed Mols (64) was opleidingsadviseur bij de PNEM en Essent. Maar nu zingt hij. Bij voorkeur Brel.

Het begon allemaal met een creatieve workshop. Ed weet het nog goed, hij werkte toen voor Akzo. Om de dag te beginnen, werd er wat gezongen. 'Ik merkte dat het wat met me deed. Zingen maakt mijn hoofd leeg.' Wat later sloot hij zich aan bij het mannenkoor van de PNEM, met de kerstconcerten van het koor als zijn eerste publieke optredens.

Mijn Vlakke Land

Jaren zong hij klassieke werken, maar hij wilde wat anders. Op zoek naar een koor met lichter repertoire, kwam Ed bij zanggroep Evergreen uit Vught terecht. Dertig mannen en vrouwen van zestien tot tachtig plus. Ze zingen Krezip, Jamie Cullum, Roy Orbison en Paul Simon. Ook nam Ed lessen op de muziekschool. 'Daar kwam ik erachter dat ik graag luisterliedjes zing, chansons zoals de nummers van Jacques Brel. Ik ben bariton en hij zingt op dezelfde hoogte als ik, dus dat past goed.'

En ze zijn mooi, die Franse nummers. 'Vroeger op de basisschool kregen wij er les in van broeder Castellus. Het heeft me altijd aangesproken. In Franstalige muziek zit een verhaal, het ademt passie.' Hij pakt een muziekboek, *Pour moi la vie va commencer*, genoemd naar het bekende nummer van Johnny Hallyday, en bladert naar Jacques Brel's "Mijn Vlakke Land". 'Brel neemt je mee naar het mooie, zonnige Vlaanderen. Een prachtige sfeerschil-dering. Het is al een gedicht en met die muziek eronder ga je het helemaal meevoelen en meebelevén.'

Ouderen songfestival

Ook zijn cd-kast telt veel Franstalige muziek. Natuurlijk van Brel, maar ook van artiesten als Georges Moustaki en Wende Snijders. 'Met



een programma op mijn computer stel ik ook wel eens cd's samen. Daar staat dan van alles op, niet alleen Franse chansons, ook moderne liedjes.' Verder zijn de bibliotheek in Tilburg en YouTube voor Ed goede bronnen. 'Ik zoek op YouTube vaak naar verschillende interpretaties van hetzelfde nummer en daar haal ik dan ideeën uit. Heel inspirerend.'

En toen kwam dat optreden van Bruno Brel, een neef van de Belgische zanger. 'Zou ik dat durven en kunnen, vroeg ik me af terwijl ik Brel vol passie zag zingen.' Het antwoord was ja, Ed gaf zich op voor het Ouderen Songfestival. Het was even slikken, die eerste keer, na wat kritische noten van de juryvoorzitter bij zijn optreden. 'Je krijgt het idee dat je verloren hebt. Later besepte ik pas dat ik het veel breder moet bekijken. Het is een mooie nieuwe ervaring.'

En een leerproces, zeker voor mij als amateur.' Inmiddels heeft hij vijf keer meegedaan. 'Ik ben nog nooit doorgegaan naar de volgende ronde, maar dat maakt niet uit, want de ervaring is ontzettend leuk. Van de spanning voordat ik op moet, ga ik helemaal tintelen.'

Ontdekkingsreis

Doordat de Goirlese chansonnier al jaren zingt, leert hij zichzelf ook steeds beter regisseren. Als geheugensteuntje heeft Ed een schema gemaakt met belangrijke aandachtspunten bij het zingen. Op het vel staan termen als stemhoogte, houding, lef, vertrouwen, uitspraak en inleven. 'Eigenlijk is zingen multitasking.' Het is een voortdurende ontdekkingsreis, vindt Ed. 'Het is leuk om nieuwe dingen te doen. Die kom je vaak tegen, maar je moet ze wel willen omarmen.'

PERSONALIA

GEPENSIONEERD

Zuid Holland
- A. Vellekoop, *Maasdijk*
- P.L. Zwaagman, *Hillegom*

OVERLEDEN

Groningen
- H. Wolda (85), *Groningen*
- A. Rutgers - Huisman (76), *Groningen*

- G. van den Bogaard (79), *Appingedam*

Overijssel

- G.J. Ongena - Alink (85), *Goor*
- B.H. Leunk (81), *Markelo*
- L. Mekenkamp - Simons (84), *Hengelo*
- P. Valkhof (81), *Enschede*

Noord Brabant

- K. Bout (71), *Hedel*
- J. van Oers - Voets (80), *Boxtel*
- M.G. Poldermans (86), *Geertruidenberg*
- N.A.H.M. van Keulen (71), *Raamdonksveer*
- R.J. Groenendaal (88), *Den Dungen*

- G. van Iterson (66), *Boxtel*
- A.M. Trommelen - van Unnik (91), *Zevenbergschen Hoek*
- J.H. van Ravenstein (85), *Rosmalen*
- W.J.C. Rensen (79), *'s-Hertogenbosch*

Limburg

- T.H. Janssen (80), *St. Joost*
- A.G.M. Verkooijen (86), *Maastricht*
- J.T. Dreessens (78), *Brunssum*
- J.M.P. Gulikers - Vrancken (90), *Maastricht*

UIT DE REGIO

SPEL

5-DAAGSE REIS NAAR BADEN - BADEN, ELZAS EN SCHWARZWALD

Dat dit een goede keuze was bleek wel uit het grote aantal inschrijvingen. Verdeeld over voorjaar en zomer hebben we in totaal zes reizen georganiseerd. Hoogtepunten: Strasbourg, Colmar, Riquewih, Haut, Freiburg, Triberg en Heidelberg.

Standplaats voor de SPEL-reis 2012 was het prachtige 5-sterren hotel Steigenberger Europäischer Hof in Baden-Baden. Een bekend kuuroord met een geweldig mooie Kurgarten direct bij het hotel. Van hieruit

maakten we dagtrips naar Europa-stad Strasbourg, de Elzas (Colmar en Riquewih) en de Weinstrasse-streek. En naar het Schwarzwald met de historische stad Freiburg en het pittoreske Triberg. Kortom: een absolute verwenreis.

dag 1: Van de opstapplaatsen in Limburg, naar het Steigenberger hotel in Baden-Baden met onderweg een tussenstop met lunch.
dag 2: Stadsrondrit en wandeling met gids in Strasbourg.
dag 3: De Elzasser Weinstrasse met bezoeken

aan Colmar en het mooie stadje Riquewih.
dag 4: We bezochten Freiburg waar we op eigen gelegenheid de fraaie binnenstad konden verkennen. Daarna volgde een bustour via de Schwarzwaldroute naar Triberg met de hoogste watervallen van Duitsland.
dag 5: Op de dag van de terugreis bezochten we Heidelberg met een bezoek aan de prachtige burcht. Daarna was er tijd een bezichtiging van het centrum van Heidelberg. Na het middaguur vertrokken we naar de opstapplaatsen in Limburg en sloten we de reis af met het traditionele slotdiner.

SPEL

VERSLAG FIETSTOCHT ZUID-LIMBURG

SPEL organiseerde op 5 september de jaarlijkse "fietstocht Zuid" in het gebied tussen het Heuvelland en Midden Limburg, waarbij een aantal beekdalen (Geleenbeek en Rode Beek) centraal stonden. De tocht vertrok in Sweikhuizen en ging via Geleen-Sittard, Kasteel Limbricht, Nieuwstadt naar de Duitse gemeente Selfkant met plaatsjes als Millen, Tuddern, Susterseel, Wehr en Hillensberg. Via Doenrade werd de doorsteek gemaakt over het plateau en via Windraak en Puth fietsen we weer terug naar Sweikhuizen, waar de verbruikte calorieën konden worden aangevuld.



Fietstocht Zuid-Limburg



Bezoek aan miniatuurpark Mini Mundi.

Najaarsdagtocht regio Breda

Het is een leuke en gezellige dag, op woensdag 19 september 2012, met de gepensioneerden van Essent een dagje naar Walcheren. 's Morgens om 08.00 uur vertrekken we met de bus richting Zeeland. Om 10.00 uur aankomst op het eiland Walcheren, waar we heerlijk genieten van een kopje koffie met een Zeeuwse bolus. We brengen een bezoek aan het miniatuurpark Mini Mundi, ontstaan in samenwerking met Madurodam. Vervolgens bezoeken we Deltapark Neeltje Jans. Na de heerlijke lunch kan iedereen het terrein verkennen, waarna we aan boord gaan voor een rondvaart over de Oosterschelde. Bij terugkomst volgen een

uitvoerige en boeiende inleiding en film over de Deltawerken en de watersnoodramp in 1953. Na afloop krijgen we een indrukwekkende rondleiding over het eiland.

Om 18.00 uur vertrekken we naar Bruinisse, waar we genieten van een geweldig diner, inclusief een heerlijk pilsje, aangeboden door de Stichting. Om 20.00 uur gaat het huiswaarts via een hele mooie route. Kees had nog een verrassing voor ons: twee mooie boekjes over de Deltawerken en een boekje over het verleden, heden en de toekomst. Nogmaals: wat hebben wij genoten van deze dag!

AGENDA

CONTACT

Wilt u iets vragen, een overlijden of een verhuizing doorgeven? De medewerkers van People Service helpen u graag.
E-mail: peopleservice@essent.nl
Post: postbus 135, 5201 AC 's-Hertogenbosch.

Heeft u vragen over het sociaal fonds? Kijk dan op www.sociaalfondsessent.nl.

- Stichting Contactgroep Postactieven Essent Limburg (SPEL): www.stichting-spel.nl
- Stichting Contactgroep Gepensioneerden Essent Brabant: www.cgeb.nl
- Stichting Senioren Essent Noord: www.ssen-info.nl



Mis niks met de nieuwe Essent schaatskalender

Van de eerste dag van het KPN NK Afstanden op 9 november 2012 tot en met de laatste dag van het Essent ISU WK Afstanden op 24 maart 2013: alle schaatswedstrijden die er het komende seizoen toe doen staan op de Essent schaatskalender.

Wilt u deze winter niks missen van Sven Kramer, Ireen Wüst, de broers Ronald en Michel Mulder en andere schaatstoppers in aanloop naar de Olympische Spelen 2014? Bestel dan de Essent schaatskalender op www.essent.nl/schaatsen. U ontvangt de poster op A2-formaat dan gratis thuis.

Essent en schaatsen

Essent is al ruim 13 jaar supporter en sponsor van het schaatsen. Ook dit jaar zijn we hoofdsponsor van de internationale topcompetitie om de Essent ISU World Cup en de EK's en WK's schaatsen.

REGIO BRABANT

Deelnemers van de seniorenstichting Brabant kunnen ook meedoen aan activiteiten van de personeelsverenigingen.

Personeelsvereniging Blink ('s-Hertogenbosch)

15-12 kerststukjes maken

Personeelsvereniging Energiek (Geertruidenberg)

16-11 Westerschelde vissen

14-12 Oosterschelde vissen

Personeelsvereniging Tilburg

26-11 Darten

8-12 Handboogschieten

17-12 Darten

SPEL

18 november

Cirque du Soleil voorstelling 'Corteo' in Düsseldorf.

4, 6 en 7 december

Kerstreizen naar de kerstmarkt in Bonn.

11, 12 en 13 december

Jaarlijkse kien-avonden, zoals gewoonlijk in Maastricht, Landgraaf, Maasbracht en Swalmen.

Meerdaagse reis 2013 naar de Bodensee

Er zijn negen reizen gepland in de periode mei tot en met september 2013 voor een zesdaagse reis naar de Bodensee.

NOORD

13 november

Reünie in De Lindenberg in Ommen, regio Hoozevee

15 november

Kaart- en sjoelmiddag zalencentrum Lamain in Winschoten, regio Winschoten

17 november

Feestavond bij Luttkhuis in Deurningen i.v.m. 85 jaar PV, regio Twente

29 november

Busreis naar kerstmarkt in Oldenburg, regio EGD

1 december

Sint Nicolaasmorgen in Hengelo, regio Twente

1 december

Sinterklaasfeest, regio Zwolle

11 december

Kerstklaverjassen, regio Zwolle

12 december

Kerstbingo in Hengelo, regio Twente

12 december

Kerststukjes maken, regio Zwolle

13 december

Kaarten, sjoelen en kerststukjes, zaal Balk Zuidhorn, regio EGD

14 december

Kaarten en sjoelen voor Kerst, regio Groningen

15 december

Kerstreis, regio Twente

18 december

Kerstbakjes maken, Hengelo, regio Twente

19 december

Bloemschikken voor Kerst, regio Groningen

21 december

Kerstavond, regio Winschoten